

Über uns

Wir sind eine Kooperation von drei Trägern, die in ganz Hamburg im psychosozialen Bereich tätig sind. In der **Stadtparkperle** bieten wir gemeinsam Raum und Unterstützung in psychischen Fragen an. Wir richten uns an Menschen in Krisen und mit seelischen Erkrankungen: präventiv, zeitweise oder langfristig. Natürlich sind bei uns Freund:innen und Angehörige sowie die Nachbarschaft herzlich willkommen.



Öffnungszeiten

Wir sind werktags für Sie erreichbar. Aktuelle Öffnungszeiten erfahren Sie auf unserer Webseite.

Kontakt

Stadtparkperle

Feldahornweg 22

22303 Hamburg

Tel: 040 - 851 654 27

Web: www.stadtparkperle-hamburg.de

Mail: info@stadtparkperle-hamburg.de

Zur Webseite



PESTALOZZI-STIFTUNG HAMBURG



Menschlich.
Verlässlich.
Gemeinsam.

Evangelische Einrichtung für Kinder, Jugendliche
und Menschen mit Assistenzbedarf



GPD
Nordost



Stadtparkperle



Treffpunkt
im
Pergolenviertel

Begegnung,
Beratung und
Unterstützung

für Menschen in Krisen,
mit psychischen Erkrankungen
und alle anderen Interessierten



Beratung

Sie befinden sich in einer Krise oder sind psychisch erkrankt?

Oder kennen Sie einen Menschen, der Unterstützung benötigt, sind selbst dadurch belastet oder möchten sich informieren?

Individuell und im Einzelkontakt bieten wir Ihnen Beratung zu Themen der **seelischen Gesundheit**. Die Beratung kann Orientierung bieten oder Lösungsansätze aufzeigen. Sie ist **kostenlos** und auf Wunsch **anonym**.

Offener Treff

Während unserer **Öffnungszeiten** können Sie einfach vorbeikommen und bei uns Zeit verbringen. Sie können einen Kaffee oder Tee trinken und sich - wenn Sie möchten - mit anderen unterhalten. Es ist auch immer ein:e Ansprechpartner:in anwesend.

Aktivitäten

Zusätzlich zu unserem offenem Treff und der persönlicher Beratung finden bei uns viele verschiedene **gemeinsame Aktivitäten** statt.

Für die meisten brauchen Sie keine Anmeldung. Viele der Gruppenaktivitäten sind kostenlos. Auf unserer Webseite finden Sie unseren **Wochenplan**. Dort stehen alle Gruppenaktivitäten.

Ansonsten kommen Sie einfach bei uns vorbei oder rufen uns an.

Assistenz

Wenn Sie **längerfristige Unterstützung** benötigen, können Sie diese in Form von **Assistenz in der Sozialpsychiatrie** (Eingliederungshilfe nach SGB IX) durch uns erhalten. Dabei wird Ihnen eine feste Ansprechperson zur Seite gestellt, die Sie regelmäßig, angepasst an Ihren Bedarf, unterstützt.

Das kann zum Beispiel sein:

- Begleiten zu wichtigen Terminen
- Unterstützende Gespräche
- Alltag strukturieren
- Ärzt:innen und Therapeut:innen finden
- Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten
- Freizeit gestalten uvm.

